

令和5年7月行事予定 & 献立表

日	曜日	行事	献立名	おやつ			
				未満児(午前)		未満児・以上児(午後)	
1	土		鶏肉のごまみそ焼き 大豆サラダ バナナ	牛乳	ビスコ	低脂肪乳	せんべい
3	月	水遊びはじめ	焼き魚 肉じゃが 田舎汁 バナナ	牛乳	ウエハース		★プリン
4	火		ガリバタチキン ブロッコリーサラダ 大豆スープ キウイ	牛乳	クッキー	低脂肪乳	★かぼちゃパイ
5	水	身体測定	鮭のピザ風 ビーフンの野菜炒め もやしの中華スープ オレンジ	牛乳	バナナ	低脂肪乳	★お好み焼き
6	木		五目うどん わかめの酢の物 りんご チーズ	牛乳	ビスケット	★ヨーグルト	クッキー
7	金	七夕まつり	天の川カレー からあげ マカロニサラダ ぶどう	牛乳	せんべい	オレンジジュース	★きらきらクッキー
8	土		鶏もも肉の甘辛煮 キャベツのごま和え バナナ	牛乳	ウエハース	低脂肪乳	マンナ
10	月		煮魚 バンサンスー かきたま汁 キウイ	牛乳	ビスケット	低脂肪乳	★卵サラダパン
11	火		ミートソーススパゲティ キャベツのおかか和え バナナ ゆで卵	牛乳	クッキー		★ゼリー
12	水	避難訓練	つくねの照り焼き 五色和え かぼちゃの味噌汁 オレンジ	牛乳	ビスコ	★ヨーグルト	ビスケット
13	木		魚のマヨコーン焼き にんじんしりしり にら玉スープ バナナ	牛乳	りんご	ジョア	★きなこドーナツ
14	金		マーボー豆腐 チンゲン菜の中華炒め キウイ チーズ	牛乳	クッキー	低脂肪乳	★メロンパン風クッキー
15	土	タベの集い	枝豆ごはん からあげの甘辛煮 焼きそば ソーダーゼリー		ゼリー		
17	月		海の日				
18	火		サバの味噌煮 塩昆布のナムル すまし汁 キウイ	牛乳	オレンジ	低脂肪乳	★蒸しパン
19	水		三色そうめん 切干大根煮 りんご チーズ	牛乳	クッキー	★ヨーグルト	せんべい
20	木	交通安全指導	鶏肉とレンコンの炒め物 ひじきのゴマネーズ 夏野菜スープ バナナ	牛乳	せんべい	低脂肪乳	★マシュマロおこし
21	金		鮭の重ね焼き 中華サラダ 卵スープ ソファール	牛乳	オレンジ	低脂肪乳	★帽子パン
22	土		鶏肉の照り焼き ちくわのツナマヨ和え バナナ	牛乳	ビスコ	低脂肪乳	ウエハース
24	月		キスの天ぷら 切昆布の煮つけ 豚汁 キウイ	牛乳	クッキー	低脂肪乳	★ピザトースト
25	火		ポークビーンズ 小松菜のソテー オレンジ チーズ	牛乳	ウエハース		★牛乳かん
26	水		ハンバーグ 切干大根の棒棒鶏風 コンソメスープ バナナ	牛乳	せんべい	★ヨーグルト	せんべい
27	木		魚の照り焼き かぼちゃの煮物 けんちん汁 キウイ	牛乳	ウエハース	ジョア	★ダブルチョコクッキー
28	金	お誕生会	トウモロコシごはん ヒレカツ ポテトサラダ メロン	牛乳	クッキー		★カラフルゼリー
29	土		鶏肉のカレーパン粉焼き ドレッシングサラダ キウイ	牛乳	ビスコ	低脂肪乳	せんべい
31	月		鶏肉の玉ねぎソース煮 大豆五目煮 麩のすまし汁 バナナ	牛乳	ウエハース	低脂肪乳	★チョコバー